



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Heins, Helga

Verein: Stadt Bochum Walking-Team

Startnummer: 1135

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:32:10

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 161 Punkte