



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 1160

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:33:24

Geschwindigkeit: 7,63 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 160 Punkte