



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Czwickla, Jürgen

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 1164

Strecke: 19,50 km  
Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:34:45

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 159 Punkte