



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Zurek-Imhoff, Beatrix

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Startnummer: 1138

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:35:05

Geschwindigkeit: 7,54 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 158 Punkte