



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Bludom, Betty

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 1175

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:35:18

Geschwindigkeit: 7,34 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 158 Punkte