



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Papenkordt, Rainer

Verein: WKA

Startnummer: 1206

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:36:09

Geschwindigkeit: 7,30 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 157 Punkte