



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Huesecken, Thomas

Verein: Vdnouas Hohenlimburg

Startnummer: 1199

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:36:28

Geschwindigkeit: 7,29 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 157 Punkte