



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Krombholz, Jörg

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker

Startnummer: 1157

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:37:11

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 156 Punkte