



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Marmulla, Christian**

Verein: Westfalia Herne

Startnummer: 1152

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:38:45

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 155 Punkte