



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Polle, Jutta

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Startnummer: 1140

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:40:40

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 153 Punkte