



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Dreßen, Joachim

Verein: Escargots Bochum

Startnummer: 1192

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:41:44

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 152 Punkte