



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Dr. Stüber, Lotte

Verein: LG Deiringsen

Startnummer: 1174

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:43:58

Geschwindigkeit: 6,95 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 150 Punkte