



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Vogeler, Rolf**

Verein: Escargots Bochum

Startnummer: 1205

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:46:21

Geschwindigkeit: 6,85 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 148 Punkte