



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Maximowitz, Karin

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 1176

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:46:36

Geschwindigkeit: 7,02 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 147 Punkte