



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

schüngel, monika

Verein: wt-soest

Startnummer: 1182

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:49:18

Geschwindigkeit: 6,91 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 145 Punkte