



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

lehmann, peter

Verein: wt-soest

Startnummer: 1170

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:49:22

Geschwindigkeit: 6,73 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 145 Punkte