



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Bönte, Thomas

Verein: PSV Bottrop

Startnummer: 1153

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:49:35

Geschwindigkeit: 6,72 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 145 Punkte