



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Duhnke, Vuokko

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Startnummer: 1184

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 3:03:15

Geschwindigkeit: 6,22 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 134 Punkte