



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Graw, Daniel

Verein: Westfalia Herne

Startnummer: 1114

Strecke: 19,50 km

Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:07:53

Geschwindigkeit: 8,91 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 192 Punkte