



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Andexer, Regina

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 487

Strecke: 4,50 km

Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 37:54

Geschwindigkeit: 6,33 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 36 Punkte