



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Andexer, Regina**

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 487

Strecke: 4,50 km

Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 37:54

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 36 Punkte