



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Gindera, Elke**

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Startnummer: 845

Strecke: 9,50 km

Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:08:11

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 86 Punkte