



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Rudolph, Frank**

Verein: Gesundheitssport Schoppe Kassel

Startnummer: 515

Strecke: 4,50 km

Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 38:41

Geschwindigkeit: 6,20 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 35 Punkte