



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Weygardt, Martina

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 490

Strecke: 4,50 km

Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 38:54

Geschwindigkeit: 6,17 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 35 Punkte