



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Kurzmann, Monika

Verein: TSV Raesfeld

Startnummer: 486

Strecke: 4,50 km

Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 39:05

Geschwindigkeit: 6,14 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 35 Punkte