



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Paschedag, Marion

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 485

Strecke: 4,50 km

Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 39:12

Geschwindigkeit: 6,12 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 35 Punkte