



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Paschedag, Marion**

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 485

Strecke: 4,50 km

Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 39:12

Geschwindigkeit: 6,89 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 35 Punkte