



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

groll, frank

Verein: wt-soest

Startnummer: 1168

Strecke: 19,50 km

Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:09:46

Geschwindigkeit: 9,02 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 189 Punkte