



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Hellenkamp, Gisela

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Startnummer: 495

Strecke: 4,50 km

Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 39:49

Geschwindigkeit: 6,03 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 34 Punkte