



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Galda, Torsten

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 838

Strecke: 9,50 km

Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:09:51

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 84 Punkte