



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Gruttmann, Albert

Verein: Walkingtreff-Möhnesee

Startnummer: 500

Strecke: 4,50 km

Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 40:00

Geschwindigkeit: 6,00 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 34 Punkte