



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Umbach, Dorothee

Verein: Stadt Bochum Walking-Team

Startnummer: 484

Strecke: 4,50 km

Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 40:08

Geschwindigkeit: 5,98 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 34 Punkte