



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Rausch, Beate**

Verein: Gesundheitssport Schoppe Kassel

Startnummer: 514

Strecke: 4,50 km

Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 40:13

Geschwindigkeit: 5,97 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 34 Punkte