



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Dudaj, Irmgard

Verein: Coronasport Distel-Walker

Startnummer: 899

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:11:03

Geschwindigkeit: 7,60 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 82 Punkte