



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Rückriem, Sandra

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Startnummer: 0

Strecke: 4,50 km

Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 41:57

Geschwindigkeit: 5,72 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 32 Punkte