



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Abt, Michael

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 489

Strecke: 4,50 km

Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 42:28

Geschwindigkeit: 5,65 km/h

Höhenmeter auf: 35

Streckenwert: 4,53

Leistungswert: 32 Punkte