



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

kantimm, karina

Verein: wt-soest

Startnummer: 872

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:12:43

Geschwindigkeit: 7,84 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 80 Punkte