



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Arnzen, Conny

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 877

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:13:03

Geschwindigkeit: 7,80 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 80 Punkte