



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Seidel, Volker

Verein: Bochum

Startnummer: 878

Strecke: 9,50 km

Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:14:03

Geschwindigkeit: 7,29 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 79 Punkte