



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Detailauswertung

Gallwitz, Manfred

Verein: TBS-Herne
Startnummer: 1165

Strecke: 19,50 km
Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:15:23

Geschwindigkeit: 8,42 km/h

Höhenmeter auf: 100
Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 181 Punkte