



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Gallwitz, Manfred

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 1165

Strecke: 19,50 km  
Nordic Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:15:23

Geschwindigkeit: 8,64 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 181 Punkte