



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Koslowski, Siegfried**

Verein: Walkingtreff Möhnesee

Startnummer: 898

Strecke: 9,50 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:16:33

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 50

Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 76 Punkte