



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

fahrenholt, inge

Verein: wt-soest  
Startnummer: 873

Strecke: 9,50 km  
Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:18:04

Geschwindigkeit: 6,92 km/h

Höhenmeter auf: 50  
Streckenwert: 9,75

Leistungswert: 75 Punkte