



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detailauswertung

Kirsch, Helga

Verein: SV Menden  
Startnummer: 1137

Strecke: 19,50 km  
Walking 20 km

Gesamt-Zeit: 2:18:25

Geschwindigkeit: 8,45 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 20,50

Leistungswert: 177 Punkte