



7. Sparkassen Walk Telgte  
Telgte / 26.09.2009

Detailauswertung

Kirsch, Helga

Verein: SV Menden  
Startnummer: 733

Strecke: 22,00 km  
Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:11

Geschwindigkeit: 8,34 km/h

Höhenmeter auf: 17  
Streckenwert: 22,26

Leistungswert: 186 Punkte