



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Vanselow, Thomas

Verein: LLB  
Startnummer: 448

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:35:38

Geschwindigkeit: 13,18 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 133)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 99)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:38

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,40	48:44	4:41	1	-	17	7:18	10,40	48:44	4:41	1	-	41	
Letzte Runde Ziel	10,70	46:54	4:22	1	-	10	5:47	21,10	1:35:38	4:31	1	-	12	12:39