



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Sandow, Erika

Verein: Streakrunner
Startnummer: 357

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 3:05:22

Geschwindigkeit: 6,80 km/h
Laufleistung: 8:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 133)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:46:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:28:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	10,40	1:29:20	8:35	3	20:49	34	34:46	10,40	1:29:20	8:35	3	20:49	2	34:45
Letzte Runde Ziel	10,70	1:36:02	8:58	3	15:55	34	44:02	21,10	3:05:22	8:47	3	36:44	34	1:18:48