



# 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

## Detailauswertung

**Sadow, Erika**

Verein: Streakrunner  
Startnummer: 357

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W55

**Gesamt-Zeit: 3:05:22**

Geschwindigkeit: 6,83 km/h  
Laufleistung: 8:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 133)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:46:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:28:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	10,40	1:29:20	8:35	3	20:49	34	34:46	10,40	1:29:20	8:35	3	20:49	2	34:45
Letzte Runde Ziel	10,70	1:36:02	8:58	3	15:55	34	44:02	21,10	3:05:22	8:47	3	36:44	34	1:18:48