



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Vinzelberg, Dirk

Verein: LG Roland Haldensleben
Startnummer: 605

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:16:37

Geschwindigkeit: 13,12 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	46:27	4:00	1	-	3	0:55	11,60	46:27	4:00	1	-	58			
Runde 2	18,80	1:20:45	4:17	1	-	4	20:05	30,40	2:07:12	4:11	11		83			
Letzte Runde Ziel	13,10	1:09:25	5:17	2	3:17	8	6:47	43,50	3:16:37	4:31	1	-	3	6:20		