



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Hennig, Rene

Verein: Potsdamer RG  
 Startnummer: 125

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:56:02

Geschwindigkeit: 8,51 km/h  
 Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 37(von 57)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:18:18	6:15	31	18:53	163	24:26	12,50	1:18:18	6:15	13	-	176	10:03
Runde 2	10,55	1:11:27	6:46	37	16:27	181	23:41	23,05	2:29:45	6:29	13	-	182	18:07
Runde 3	10,55	1:20:41	7:38	38	32:22	185	32:22	33,60	3:50:26	6:51	1	-	167	1:17:29
Letzte Runde Ziel	8,60	1:05:36	7:37	41	22:56	181	28:56	42,20	4:56:02	7:00	41	1:45:01	194	3:52:45