



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Zschäbitz, Ralf

Verein: Philippsthaler Landgrafen

Startnummer: 54

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:55:50

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 7)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 1:48:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	13:48	4:14	1	-	1	-	3,25	13:48	4:14	1	-	1	-		
Runde 2	3,25	14:59	4:36	2	0:08	2	0:08	6,50	28:47	4:25	1	-	1	-		
Runde 3	3,25	16:27	5:03	2	1:01	3	1:01	9,75	45:14	4:38	1	-	1	-		
Runde 4	3,25	16:38	5:07	2	1:19	3	1:19	13,00	1:01:52	4:45	3	-	6	-		
Runde 5	3,25	16:52	5:11	2	1:08	3	1:08	16,25	1:18:44	4:50	1	-	1	-		
Runde 6	3,25	17:53	5:30	2	1:37	3	1:37	19,50	1:36:37	4:57	1	-	1	-		
Letzte Runde Ziel	3,25	19:13	5:54	2	2:21	3	2:21	22,75	1:55:50	5:05	2	7:01	3	7:01		