



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Habelt, Holger

Verein: Rennsteiglauf-Verein Suhl
Startnummer: 40

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:24:59

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 7)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 1:48:49

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:09	5:53	3	5:21	5	5:21	3,25	19:09	5:53	3	5:21	5	5:21
Runde 2	3,25	20:15	6:13	3	5:24	4	5:24	6,50	39:24	6:03	3	10:37	5	10:37
Runde 3	3,25	20:09	6:11	3	4:43	4	4:43	9,75	59:33	6:06	3	14:19	5	14:19
Runde 4	3,25	21:15	6:32	3	5:56	4	5:56	13,00	1:20:48	6:12	1	-	3	
Runde 5	3,25	21:20	6:33	3	5:36	4	5:36	16,25	1:42:08	6:17	3	23:24	5	23:24
Runde 6	3,25	21:08	6:30	3	4:52	4	4:52	19,50	2:03:16	6:19	3	26:39	6	26:39
Letzte Runde Ziel	3,25	21:43	6:40	3	4:51	4	4:51	22,75	2:24:59	6:22	3	36:10	4	36:10