



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Appelt, Astrid

Verein: Erfurt  
Startnummer: 345

Strecke: 14,00 km  
Nordic Walking

Kategorie:  
Nordic Walking weiblich

Gesamt-Zeit: 2:28:42

Geschwindigkeit: 5,65 km/h  
Laufleistung: 10:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 13)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 10)  
Bestzeit der Strecke: 2:00:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Posten	8,30	1:23:08	10:00	9	13:42	9	13:42	8,30	1:23:08	10:00	10	13:42	10	13:42
Ziel	5,70	1:05:34	11:30	10	16:36	10	16:36	14,00	2:28:42	10:37	10	28:39	10	28:39