



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

Detailauswertung

Appelt, Thomas

Verein: Erfurt  
Startnummer: 344

Strecke: 14,00 km  
Nordic Walking

Kategorie:  
Nordic Walking männlich

Gesamt-Zeit: 2:28:42

Geschwindigkeit: 5,65 km/h  
Laufleistung: 10:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 13)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 3)  
Bestzeit der Strecke: 1:58:28

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:58:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Posten	8,30	1:23:06	10:00	3	14:57	3	14:57	8,30	1:23:06	10:00	3	14:57	3	14:57
Ziel	5,70	1:05:36	11:30	3	15:35	3	15:35	14,00	2:28:42	10:37	3	30:14	3	30:14